

## „Virtueller“ Bad Dürkheimer Berglauf (10.-25.10.2020):

- In der Zeit von Samstag, 10.10. bis einschließlich Sonntag, 25.10. kann die originale Laufstrecke des Bad Dürkheimer Berglaufs individuell oder in kleinen Gruppen in eigener Verantwortung belaufen werden.
- Die Strecke ist weder präpariert noch mit Kilometermarkierungen versehen, sondern nur an wenigen wichtigen Stellen sparsam mit gelbem Kreidespray gekennzeichnet. Eine GPX-Datei für eine Navigationssoftware wie Komoot kann über die LC-Website [www.laufclub.de](http://www.laufclub.de) heruntergeladen werden. Dort sind auch die Kartendarstellung sowie die Fotos von der Laufstrecke unter Bad Dürkheimer Berglauf/Laufstrecke zu finden. Für die Rücklaufstrecke steht ebenfalls eine GPX-Datei zur Verfügung.
- Im Startbereich vor der Sporthalle der Berufsbildenden Schule sind genügend Parkplätze rechts der Straße nach Leistadt vorhanden (Einfahrt von der Straße „In der Silz“). Bitte nicht die Schulparkplätze nutzen.
- Die eigene Laufzeit kann in dem Web-Formular „Virtueller Berglauf 2020“ eingetragen werden, unter Angabe von Namen, Alter und Verein/Wohnort. Eine aktuelle Liste aller Ergebnisse erscheint sofort automatisch auf der Website, man kann nach Zeit oder Name oder Verein/Wohnort sortieren.
- Ein Mehrfachstart, also Einträge der gleichen Person zu verschiedenen Terminen und mit verschiedenen Laufzeiten ist möglich. Das heißt, jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, seine bisher erzielte Laufzeit in dem genannten Zeitrahmen zu verbessern.
- Nach Abschluss des virtuellen Berglaufs, also nach dem 25.10., wird eine endgültige Ergebnisliste erstellt und veröffentlicht, die pro Person nur die jeweils beste Laufzeit aufweist.
- Für die Teilnahme wird keine Startgebühr erhoben. Wir möchten aber mit unserer Aktion soziale Projekte unterstützen und bitten daher um eine Spende für die Lebenshilfe Bad Dürkheim, [www.lebenshilfe-duew.de](http://www.lebenshilfe-duew.de).

Die Kontodaten für die Überweisung sind wie folgt:

Kontoinhaber: Lebenshilfe Bad Dürkheim e.V.

IBAN DE65 5465 1240 0000 0024 44, BIC MALADE51DKH

Sparkasse Rhein-Haardt

Stichwort: Berglauf 2020