

Laufende Termine im Sommer 2019

von Beginn der Sommerzeit (31.03.2019) bis Wurstmarktbeginn (06.09.2019)

Montag	19.30 Uhr	Gymnastik in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (bis 27.5.; Sommerpause bis September)
Dienstag	19.00 Uhr	Lauftreff an der Weilach (02.04. bis 03.09.2019)
Mittwoch	18.00 Uhr	Lauftraining für Aktive und Jugend , Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	Walking und Nordic Walking in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 und 19.30-20.30	Yoga in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien.
Donnerstag	19.00 Uhr	Lauftreff an der Weilach (04.04. bis 05.09.2019)
Sonntag	09.30 Uhr	Lauftraining , Treffpunkt Turnhalle der Valentin-Ostertag-Schule oder Stadion Trift (nach Absprache)

Laufende Termine im Winter 2019/2020

nach Wurstmarktende (ab 17.09.2019) bis Umstellung auf Sommerzeit (29.03.2020)

Montag	19.30 Uhr	Gymnastik in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße
Dienstag	19.00 Uhr	Lauftreff , Treffpunkt Salierhalle, Dauer 1-1,5 h. Gelaufen wird in oder rund um Bad Dürkheim
Mittwoch	18.00 Uhr	Lauftraining für Aktive und Jugend , Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	Walking und Nordic Walking im Kurpark, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 und 19.30-20.30	Yoga in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien
Donnerstag	19.00 Uhr	Lauftreff (Dauer 1-1,5 h), Treffpunkt Salierhalle
Sonntag	09.30 Uhr	Lauftraining , Treffpunkt Turnhalle der Valentin-Ostertag-Schule oder Stadion Trift (nach Absprache)

Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.