



## Laufende Termine 2021/2022

(Sommer 2021 u. Winter 2021/2022 bis Umstellung auf Sommerzeit am 27.03.2022)

Stand: 13.06.2021

Montag	19.45 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (geplant: 06.09.2021 bis 25.04.2022)
	ab 31.05.: 18.30 Uhr	coronabedingt: Freiluft-Gymnastik Treffpunkt am Eingang zur Saline beim Mercure-Hotel
Dienstag	18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (bis 28.09.2021) Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (05.10.2021 bis 22.03.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Lauftraining für Aktive und Jugend</b> im Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien
	ab 10.06.: 18.45 Uhr	coronabedingt und nur bei trockenem Wetter: im Park der Lebenshilfe
Donnerstag	18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (bis 30.09.2021) Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (07.10.2021 bis 24.03.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Sonntag	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> Treffpunkt Stadion Trift oder Turnhalle der Valentin- Ostertag-Schule (im Winter nach Absprache)

**Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.** Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.