



## Laufende Termine 2020/2021

(Sommer 2020 u. Winter 2020/2021 bis Umstellung auf Sommerzeit am 28.03.2021)

Stand: 30.07.2020

Montag	19.45 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (geplant: 07.09.2020 bis 26.04.2021)
Dienstag	19.00 Uhr, ab 01.09.2020: 18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (bis 29.09.2020) Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (06.10.2020 bis 23.03.2021) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Lauftraining für Aktive und Jugend</b> im Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Nordic Walking</b> in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr und 19.30-20.30  zurzeit: 18.45 Uhr	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien. coronabedingt Sommer 2020: im Park der Lebenshilfe
Donnerstag	19.00 Uhr, ab 03.09.2020: 18.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> Treffpunkt Parkplatz <b>Weilach</b> (bis 01.10.2020) Treffpunkt <b>Salierhalle</b> (08.10.2020 bis 25.03.2021) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Sonntag	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> Treffpunkt Stadion Trift oder Turnhalle der Valentin- Ostertag-Schule (im Winter nach Absprache)

**Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.** Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.