

## 24. Bad Dürkheimer Berglauf am 16.10.2021

**Start:** ab 14.00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü.NN)

**Ziel:** Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü.NN)

**Streckenlänge:** 8,7 km

**Höhenanstieg:** 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)

**Laufstrecke:** Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.

**Siegerehrung:** 16.00 vor der Sporthalle (Gesamtsieger m/w)

**Klasseneinteilung:** Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

**Mannschaftswertung:** jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.

**Startgebühr:** 12,00 €, Jugendliche 6,00 €. In der Startgebühr enthalten:

1,00 € für Becher, Verbandsabgaben, Kleidersack und Kleidertransport, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, kostenloser Urkundendruck über [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com).

**Ergebnisliste:** Ab Samstagabend im Internet auf [www.laufclub.de](http://www.laufclub.de) sowie [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com).

**Meldung:** Ausschließlich Voranmeldung (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort, Kontaktdaten, Angabe der geschätzten Zielzeit/Laufzeit über 10 km) bis Mittwoch, 13.10.2021, 24.00 Uhr über [my.raceresult.com](http://my.raceresult.com). Die Teilnehmerzahl wird auf 200 begrenzt. Zahlung der Startgebühr ausschließlich über Bankeinzug nach der Veranstaltung, d.h. **keine Belastung bei Absage**.

**Auskunft:** Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim, Tel.: 06322/8518; E-Mail: [peter.michael.roeper\[at\]t-online\[dot\]de](mailto:peter.michael.roeper[at]t-online[dot]de).

**Wichtige Hinweise:** Pandemiebedingt gelten folgende Sonderregelungen: Start- und Zielbereich sind nur für Läufer/Läuferinnen und Helfer/Helferinnen des Veranstalters zugänglich. Zutritt nur bei Vorlage der Anmeldebestätigung, Personalausweis sowie Impf-, Genesenennachweis oder tagesaktuellem Negativ-Test.

**Start** in Blöcken, Einteilung nach mitgeteilten Zielzeiten. Netto-Zeitnahme per Chipmessung (Zeit zwischen Überqueren von Start- und Ziellinie). Bewirtung in der Sporthalle und Nutzung von Umkleiden/Duschen in diesem Jahr leider nicht möglich.

Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampffregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtsskommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke).

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.

**Startnummernausgabe:** ab 13.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße. Straße.

**Speisen und Getränke:** Sportlergetränk und Bananen im Ziel.

**Kleidertransport:** Kleidersäcke vom Veranstalter werden zum Ziel transportiert. Abgabe bis 13.45 Uhr.

**Rückweg:** zu Fuß 4,5 km, markierte Rücklaufstrecke; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis, Maskenpflicht) um 16.14 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.

**Anreise/Parken:** Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt, Einfahrt von der Straße „In der Silz“) reichlich vorhanden. Außerdem gibt es Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).

**Anreise ohne Auto:** mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von Mannheim/Ludwigshafen. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.

**Pfälzer Berglauf-Pokal:** Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter [www.pfaelzer-berglaufpokal.de](http://www.pfaelzer-berglaufpokal.de).