

Wettkampftermine bis Juli 2025 in der Region (Umkreis 50 km)

Zusammengestellt von Matthias Schilling

| | |
|------------------------|--|
| 31.12.2024 | 42. Silvesterlauf Schifferstadt, 5 und 10 km |
| 31.12.2024 | 50. Internationaler Silvesterlauf Kottweiler-Schwanden, 10 km |
| 31.12.2024 | Vereinsinterner LC Silvesterlauf: 5-10 km + Glühwein mit netten Leuten! |
| 11.01.2025 | Ludwigshafener Neujahrslauf, 6,3 km |
| 12.01.2025 | Winterlaufserie Rheinzabern, 15 km |
| 25.01.2025 | Leininger Cross mit Bezirksmeisterschaft Vorderpfalz |
| 09.02.2025 | Winterlaufserie Rheinzabern, 20 km |
| 16.02.2025 | Oggersheimer Berglauf, 10,5 und 21 km |
| 22.02. 2025 | Donnersberglauf: 7,2 km mit 418 Höhenmetern (1. Lauf des Pfälzer Berglaufpokals) |
| 22.02.2025 | HaWei50 in Ubstadt-Weiher: 50 Kilometer Ultra-Lauf rund um den Hardtsee |
| 01.03.2025 | Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf |
| 09.03.2025 | Bienwald Marathon Kandel, 21 und 42 km |
| 15.03.2025 | Nanstein-Berglauf: 7,1 km mit 350 Höhenmetern (2. Lauf des Pfälzer Berglaufpokals) |
| 16.03.2025 | Stairway to devil, Kaiserslautern: 5 und 10 km Treppenlauf |
| 22.03.2025 | Eisenberger Stadtlauf: 5 und 10 km |
| 23.03.2025 | Heini-Langlotz-Lauf Brühl, 10 km |
| 27.03. - 30.03.2025 | Pfälzer Berglandtrail Kuseler Land, Ultraläufe |
| 05.04.2025 | Soprema Neckar Run Mannheim (Engelhorn Sports Cup): 10 km |
| 06.04.2025 | Rodenbacher Trailrun: 5 und 10 km |
| 06.04. 2025 | Schwetzingen Spargellauf: 10 km |
| 06.04.2025 | Freiburg Marathon |
| 11.04.2025 | Rund um den Ohmbachsee, 5 und 10 km (Laufladen-Cup). |
| 26.04.2025 | Donnersberg-Trail Imsbach: 10 km, 23 km, 35 km und 49 km |

26.04.2025 Bad Bergzaberner Kurstadtlauf: 800 m, 5 und 15 km

27.04.2025 Landauer Volkslauf: 5 und 10 km (Energie Südwest Cup)

27.04.2025 Atos Halbmarathon Heidelberg: 21 km

04.05.2025 Globus Marathon St. Wendel: 21 und 42 km

04.05.2025 Pfalztrail Leiningerland: 12, 21 und 36 km

11.05.2025 Lemberger Laufspaß: 4,5 und 10,5 km (Laufladen-Cup)

18.05.2025 Rainforst Run Freiburg, 10 km

18.05.2025 Frühlingslauf Rot: 5 und 10 km

24.05.2025 Grünstadter Weinbergslauf: 5 und 10 km

08.06.2025 Bärenfels Trail Hoppstädten Weiersbach

09.06.2025 Südpfalzlauf Rülzheim: 5, 10 und 21 km

14.06.2025 Rettichfestlauf Schifferstadt: 5 und 10 km

15.06.2025 Integrationslauf Reichenbach 8,6 km

15.06.2025 Hornbach City-Lauf Kaiserslautern: 5 und 10 km

21.06.2025 Straßenlauf Sandhofen, 10 km (Engelhorn Sports Cup, Termin noch nicht bestätigt)

27.06.2024 Mitternachtslauf Glan-Münchweiler: 8,2 km (Laufladen-Cup)

27.06. -
29.06.2025 Trailfest Losheim am See, 11, 24, 45 km

28.06.2025 Dünenlauf Sandhausen, 5 und 10 km

29.06.2025 Draisinenlauf Altenglan: 21 km (Einzel, 2er-, oder 4er-Staffel)

19.07. -
20.07.2025 24-Stunden-Lauf Dettenhausen (findet sich eine LC-Staffel?)