

# Wettkampftermine bis Juli 2024 in der Region (Umkreis 50 km)

*Zusammengestellt von Matthias Schilling*

- 06.01.2024 Ludwigshafener Neujahrslauf
- 14.01.2024 15 km-Lauf Winterlaufserie Rheinzabern
- 27.01.2024 Leininger Cross mit Bezirksmeisterschaft Vorderpfalz
- 28.01.2024 Freinsheimer Volkslauf rund um den Oschelskopf
- 11.02.2024 20 km-Lauf Winterlaufserie Rheinzabern
- 17.02.2024 Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf
- 18.02.2024 Oggersheimer Berglauf
- 24.02.2024 Donnersberglauf: 7,2 km mit 418 Höhenmetern (1. Lauf des Pfälzer Berglaufpokals)
- 24.02.2024 HaWei50 in Ubstadt-Weiher: 50 Kilometer Ultra-Lauf rund um den Hardtsee
- 02.03.2024 Mathaisemarktlauf Schriesheim: 4 und 10 km
- 03.03.2024 Stairway to devil Kaiserslautern: 5 und 10 km Treppenlauf
- 10.03.2024 Heini-Langlotz-Lauf Brühl
- 16.03.2024 Nanstein-Berglauf: 7,1 km mit 350 Höhenmetern (2. Lauf des Pfälzer Berglaufpokals)
- 16.03.2024 Waldparklauf Ladenburg: 5 km u.V.
- 17.03.2024 Soprema Neckar Run Mannheim: 5,5 und 10,5 km
- 23.03.2024 Eisenberger Stadtlauf: 1,7 und 10 km
- 24.03.2024 Rodenbacher Trailrun: 5 und 10 km
- 30.03.2024 Mannheimer Brückenlauf 10 km
- 30.03.2024 Osterlauf LC Haßloch: 3, 7 und 21 km
- 07.04.2024 Marathon Deutsche Weinstraße: 21, 42, und Duo
- 14.04.2024 Schwetzinger Spargellauf: 10 km
- 21.04.2024 Rund um den Ohmbachsee: 1,5 und 10 km u.V.
- 21.04.2024 Parklauf im Ebertpark Ludwigshafen: 6 km u.V.

27.04.2024 Donnersberg-Trail: 10 km/440 Hm, 23 km/1000 Hm, 35 km/1570 Hm und 49 km/2080 Hm

27.04.2024 Bad Bergzaberner Kurstadtlauf: 800 m, 5 und 15 km

28.04.2024 SAS Halbmarathon Heidelberg: 21 km

28.04.2023 Marathon St. Wendel: 10, 21 und 42 km

28.04.2024 Energie Südwest Cup Landau: 5 und 10 km

01.05.2024 Lemberger Laufspaß: 1, 7, 5 und 10 km

04.05.2024 Harthäuser Waldlauf: 5 und 10 km

04.05.2024 Grünstadter Weinbergslauf: 1, 5 und 10 km

05.05.2024 Pfalztrail Carlsberg: 10, 5, 21 und 36 km

05.05.2024 Altstadtlauf Weinheim: 1, 3 und 10 km

05.05.2024 Gutenberg-Marathon Mainz: nur Halbmarathon

11.05.2024 Dünenlauf Sandhausen: 5 und 10 km

20.05.2024 Südpfalzlauf Rülzheim: 1, 10 und 21 km

02.06.2024 „Fit in Lautern“ Lauf: 5, 10, 25 und 50 km u.V.

06.06. 2024 Strohhutfest-Lauf Frankenthal: 10 km u.V.

15.06.2024 Rettichfestlauf Schifferstadt: 1, 5 und 10 km

16.06.2024 Integrationslauf Reichenbach 6,55 km

21.06.2024 Mitternachtslauf Glan-Münchweiler: 2, 4 und 8,2 km

30.06.2024 Energie Südwest Cup Nußdorf: 1, 5 und 10 km

30.06.2024 City-Lauf Kaiserslautern: 1, 2, 3 und 5 km

28.06.2024 Team-Marathon Michelstadt: 42 km (Termin noch unbestätigt)

07.07.2024 Draisinenlauf Altenglan: 1,3, 2,6 und 21 km

13.07.2024 24-Stunden-Lauf Dettenhausen