



Laufende Termine 2026

Stand: 26.12.2025

Montag	11.00 Uhr	Bewegung trifft Inklusion Treffpunkt an der Isenachbrücke zwischen Mercure-Hotel und Saline
Montag	19.00 Uhr	Gymnastik in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (12.01. bis 27.04. und ab 19.10. bis 14.12.2026)
Dienstag	18.00 Uhr	Laufftreff (auch für Nichtmitglieder) Treffpunkt Riesenfass (bis 24.03. und ab 06.10.2026) Treffpunkt Parkplatz Weilach (ab 31.03. bis 29.09.2026) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Mittwoch	18.00 Uhr	Lauftraining Treffpunkt Stadion Für Jugendliche und Aktive
Donnerstag	18.00 Uhr	Laufftreff (auch für Nichtmitglieder) Treffpunkt Riesenfass (bis 26.03. und ab 08.10.2026) Treffpunkt Parkplatz Weilach (ab 03.04. bis 01.10.2026) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr und 19.30-20.30	Yoga in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache.
Sonntag	09.30 Uhr	Lauftraining Treffpunkt Stadion Trift oder Turnhalle der Valentin-Ostertag-Schule (im Winter nach Absprache)

Bewegung trifft Inklusion: Angebot für alle (auch Nichtmitglieder), die nicht (mehr) ganz mobil sind:
Etwa ½ h Gehen um die Saline mit leichten gymnastischen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur
und zur Förderung der Koordination