



Laufende Termine 2022

Stand: 31.08.2022

Montag	19.45 Uhr	Gymnastik in der Sporthalle der Carl-Orff-Realschule, Kanalstraße (bis 25.04.2022)
Dienstag	18.00 Uhr	Lauftreff Treffpunkt Salierhalle (bis 22.03. und ab 04.10.2022) Treffpunkt Parkplatz Weilach (ab 29.03. bis 27.09.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Mittwoch	18.00 Uhr	Lauftraining für Aktive und Jugend im Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	Nordic Walking in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr und 19.30-20.30	Yoga in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache.
Donnerstag	18.00 Uhr	Lauftreff Treffpunkt Salierhalle (bis 24.03. und ab 06.10.2022) Treffpunkt Parkplatz Weilach (ab 31.03. bis 29.09.2022) Dauer: jeweils 1-1,5 h
Sonntag	09.30 Uhr	Lauftraining Treffpunkt Stadion Trift oder Turnhalle der ValentinOstertag-Schule (im Winter nach Absprache)

Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.