**Bad Dürkheimer Berglauf 1997-2026 (29 Läufe): Top-10-Zeiten der Altersklassen**
zusammengestellt von Stefan Jamin / letzte Überarbeitung 24.10.2026

**Altersklassen weiblich**

**weibliche Jugend U16 (früher: WSA)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Löb, Larissa | Worms | 2002 | **00:49:17** | 17.10.2015 |
| Haass, Anna Marlene | LG Weinstraße | 1992 | 00:53:11 | 18.10.2003 |
| Brückner, Janina | TuS Heltersberg | 1993 | 00:53:49 | 18.10.2008 |
| Mees, Laura | Ludwigshafen | 1990 | 00:54:01 | 20.10.2001 |
| Hoffmann, Henriette | CLIMBWINES | 2010 | 00:54:07 | 19.10.2024 |
| Caesar, Vivien | RV Mehlingen | 2001 | 00:54:57 | 15.10.2011 |
| Maier, Katharina | LV KÖ Pirmasens | 1992 | 00:55:53 | 18.10.2003 |
| Leixner, Liza Marie | TV Rodenbach | 1998 | 00:55:58 | 15.10.2011 |
| Dalforno, Adrienne | LC Bad Dürkheim | 2006 | 00:57:24 | 16.10.2021 |
| Bähr, Sophie | PSV Heidelberg | 1992 | 00:57:36 | 19.10.2002 |

**weibliche Jugend U20 (früher: WJA)**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Gill, Nadine | LG Schefflenztal | 1991 | **00:40:17** | 20.10.2007 |
| Grießbaum, Tanja | LG Rülzheim | 1992 | 00:41:46 | 15.10.2011 |
| Coenen, Nora | TSV Krofdorf-Gleiberg | 1991 | 00:42:08 | 17.10.2009 |
| Lösel, Hannah | Eintracht Frankfurt e.V. | 2007 | 00:42:56 | 19.10.2024 |
| de Pay, Christiane | TSV Trochtelfingen | 1983 | 00:48:51 | 20.10.2001 |
| Smolka, Lia | LG Rhein-Wied | 2008 | 00:49:02 | 17.10.2026 |
| Broschert, Antonia | Dürkheimer HC | 2004 | 00:50:00 | 14.10.2023 |
| Yilmaz, Melissa | TV Gimmeldingen | 2003 | 00:50:55 | 19.10.2019 |
| Brückner, Vanessa | TuS Heltersberg | 1991 | 00:52:16 | 20.10.2007 |
| Kuntz, Samira | LLG Drei Buchen | 1989 | 00:52:21 | 20.10.2007 |

**W20**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Weiß, Melanie | TSV Annweiler | 1984 | **00:40:34** | 20.10.2012 |
| Coenen, Nora | TSV Krofdorf-Gleiberg | 1991 | 00:40:41 | 15.10.2011 |
| Grießbaum, Tanja | LG Rülzheim | 1992 | 00:41:03 | 15.10.2016 |
| Mayer, Paula | Laufwunder2015 | 1997 | 00:41:24 | 16.10.2021 |
| Greger, Diana | ABC Ludwigshafen | 1975 | 00:42:24 | 20.10.2001 |
| Alter, Julia | TSV Talheim | 1972 | 00:42:47 | 20.10.2001 |
| Waßmer, Emma | ASC Darmstadt | 1996 | 00:42:58 | 19.10.2019 |
| Schrauf, Judith | LC Bad Dürkheim | 1980 | 00:43:08 | 20.10.2001 |
| Koßmann, Alicia | SG Leutershausen | 1998 | 00:43:17 | 16.10.2021 |
| Quigly, Aoife | Engelhorn Sports Team | 1991 | 00:43:29 | 20.10.2018 |

**W30**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Noll, Melanie | TSV Annweiler | 1984 | **00:39:31** | 17.10.2015 |
| Siewert, Carmen | LG Vorpommern | 1972 | 00:40:30 | 15.10.2005 |
| Rankel, Sabine | TSG Eisenberg | 1968 | 00:41:23 | 20.10.2001 |
| Alter, Julia | TV Rheinau | 1969 | 00:41:41 | 14.10.2006 |
| Poyet, Christine | RAC Wissembourg | 1982 | 00:42:19 | 17.10.2015 |
| Strohe, Anja | LTF Köllertal | 1973 | 00:43:33 | 18.10.2003 |
| Hellmann, Tanja | LG Rülzheim | 1992 | 00:43:59 | 17.10.2026 |
| Kammerer, Jessica | TUS Heltersberg | 1979 | 00:44:14 | 17.10.2009 |
| Hartl, Natascha | TUS Heltersberg | 1988 | 00:44:21 | 20.10.2018 |
| Stomporowski, Eva | laufundsportshop.de | 1976 | 00:44:26 | 18.10.2008 |

**W35**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Rankel, Sabine | LC Bad Dürkheim | 1968 | **00:41:19** | 18.10.2003 |
| Katz, Eva | TV Hatzenbühl | 1976 | 00:42:05 | 15.10.2011 |
| Walter, Iris | TV Meisenheim | 1967 | 00:42:53 | 18.10.2003 |
| Rauschenberg, Eve | TV Maikammer | 1974 | 00:43:18 | 17.10.2009 |
| Bernhard, Marika | TV Herxheim | 1972 | 00:43:23 | 15.10.2011 |
| Kammerer, Jessica | TuS Heltersberg | 1979 | 00:44:37 | 17.10.2015 |
| Frieß, Elisabeth | LLG Drei Buchen | 1963 | 00:44:48 | 16.10.1999 |
| Leder, Nicole | LLG Wonnegau | 1971 | 00:45:48 | 16.10.2010 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hartl, Natascha | TV Alzey | 1988 | 00:45:57 | 17.10.2026 |
| Coneus, Katja | Speyer | 1980 | 00:46:01 | 17.10.2015 |

**W40**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Raatz, Simone | ASC Darmstadt | 1976 | **00:41:50** | 19.10.2019 |
| Rankel, Sabine | LC Bad Dürkheim | 1968 | 00:42:03 | 18.10.2008 |
| Scheller, Angelika | TG Frankenthal | 1959 | 00:43:11 | 16.10.1999 |
| Katz, Eva | RC Vorwärts Speyer | 1976 | 00:44:33 | 19.10.2019 |
| Chen, Jackie | LLG Landstuhl | 1962 | 00:44:35 | 17.10.2004 |
| Born, Brigitte | Zweibrücken | 1955 | 00:45:07 | 16.10.1999 |
| Falkenstein, Dorothea | TV Maikammer | 1968 | 00:45:07 | 15.10.2011 |
| Alt, Angelika | LC Bad Dürkheim | 1966 | 00:45:36 | 20.10.2007 |
| Schwan, Gaby | LSG Karlsruhe | 1956 | 00:45:48 | 18.10.1997 |
| Herrgen, Silke | Landau Running Company | 1978 | 00:45:57 | 20.10.2018 |

**W45**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Raatz, Simone | ASC Darmstadt | 1976 | **00:41:36** | 16.10.2021 |
| Born, Brigitte | TSV Annweiler | 1955 | 00:44:57 | 14.10.2000 |
| Matheis, Josefa | TSG Eisenberg | 1966 | 00:44:58 | 15.10.2011 |
| Rankel, Sabine | LC Bad Dürkheim | 1968 | 00:45:05 | 18.10.2014 |
| Seel, Claudia | TV Kirkel | 1972 | 00:45:26 | 20.10.2018 |
| Walter, Iris | TV Meisenheim | 1967 | 00:45:33 | 18.10.2014 |
| Kellner, Heike | TV Heppenheim | 1958 | 00:46:12 | 18.10.2003 |
| Herrgen, Silke | Landau Running Company | 1978 | 00:46:18 | 19.10.2024 |
| Raab, Marion | VT Contwig | 1974 | 00:46:28 | 19.10.2019 |
| Cagol, Elke | LSG Karlsruhe | 1955 | 00:46:59 | 14.10.2000 |

**W50**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Katz, Eva | RC Vorwärts Speyer | 1976 | **00:45:05** | 17.10.2026 |
| Raab, Marion | VT Contwig | 1974 | 00:47:26 | 17.10.2026 |
| Hoffmann, Elke | TV Gimmeldingen | 1964 | 00:49:02 | 14.10.2017 |
| Jotter, Ria | TSG Maxdorf | 1953 | 00:49:04 | 18.10.2003 |
| Weisner, Birgit | TSV Annweiler | 1962 | 00:49:47 | 20.10.2012 |
| Fischer, Eleonore | LC Bad Dürkheim | 1951 | 00:50:40 | 17.10.2004 |
| Springer, Elisabeth | TV Bad Sobernheim | 1946 | 00:51:05 | 14.10.2000 |
| Cuntz, Renate | LG Kapellen-Drusweiler | 1953 | 00:51:07 | 18.10.2003 |
| Modest, Monika | Karlsruhe | 1955 | 00:51:10 | 20.10.2007 |
| Strauß, Gudrun | RC Vorwärts Speyer | 1965 | 00:51:22 | 20.10.2018 |

**W55**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bendel, Jutta | TuS Heltersberg | 1960 | **00:48:23** | 17.10.2015 |
| Fischer, Eleonore | LC Bad Dürkheim | 1951 | 00:49:16 | 18.10.2008 |
| Matheis, Josefa | TSG Eisenberg | 1966 | 00:50:37 | 14.10.2023 |
| Gong, Peijin | DUV/ Team NeckarCross | 1968 | 00:51:14 | 17.10.2026 |
| Walter, Iris | TV 1848 Meisenheim | 1967 | 00:51:47 | 17.10.2026 |
| Krehl, Petra | VfL Ostelsheim | 1942 | 00:52:16 | 18.10.1997 |
| Jaberg-Rysanek, Mirijam | Speyer | 1959 | 00:52:16 | 14.10.2017 |
| Crumbach, Theresia | Bike-Action-Team Rauenberg | 1961 | 00:52:44 | 15.10.2016 |
| Schmitt, Katrin | TSG Maxdorf | 1946 | 00:52:47 | 19.10.2002 |
| Hoeltz, Ulrike | LSG Karlsruhe | 1961 | 00:52:56 | 15.10.2016 |

**W60**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Bendel, Jutta | TuS Heltersberg | 1960 | **00:51:14** | 16.10.2021 |
| Kellner, Heike | TV Heppenheim | 1958 | 00:51:52 | 19.10.2019 |
| Fischer, Eleonore | LC Bad Dürkheim | 1951 | 00:52:21 | 15.10.2011 |
| Chaari, Erika | Landau Running Company | 1963 | 00:53:07 | 14.10.2023 |
| Jaberg-Rysanek, Mirjam | LC Haßloch | 1959 | 00:53:12 | 19.10.2019 |
| Krehl, Petra | VFL Ostelsheim | 1942 | 00:53:43 | 17.10.2004 |
| Matheis, Josefa | TSG Eisenberg | 1966 | 00:53:45 | 17.10.2026 |
| Strauß, Gudrun | RC Vorwärts Speyer | 1965 | 00:53:46 | 18.10.2025 |
| Hoffmann, Ingrid | TV Offenbach | 1942 | 00:53:49 | 18.10.2003 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Regitz, Erika | TV Denzlingen | 1946 | 00:55:06 | 18.10.2008 |

**W65**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hoffmann, Ingrid | TV Offenbach | 1942 | **00:55:33** | 20.10.2007 |
| Regitz, Erika | TV Denzlingen | 1946 | 00:56:49 | 15.10.2011 |
| Zeil, Beritta | LSG Karlsruhe | 1949 | 00:57:12 | 17.10.2015 |
| Klittich, Doris | LCO Edenkoben | 1938 | 00:57:32 | 18.10.2003 |
| Jaberg-Rysanek, Mirjam | LC Haßloch | 1959 | 00:57:45 | 19.10.2024 |
| Jochim, Maria | TV Herxheim | 1945 | 01:00:05 | 16.10.2010 |
| Scheller, Angelika | TSG Maxdorf | 1959 | 01:01:32 | 19.10.2024 |
| Hodapp-Malle, Ute | TSG Kaiserslautern | 1960 | 01:01:35 | 17.20.2026 |
| Rielinger, Sabine | TSG Kaiserslautern | 1953 | 01:02:18 | 20.10.2018 |
| Johann, Annette | TV Rheinzabern | 1961 | 01:02:42 | 17.10.2026 |

**W70**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hoffmann, Ingrid | TV Offenbach | 1942 | **01:01:32** | 19.10.2013 |
| Braun, Regine | SV Rohrbach | 1948 | 01:05:19 | 19.10.2019 |
| Rielinger, Sabine | Kaiserslautern | 1953 | 01:09:16 | 14.10.2023 |
| Schweiger, Andrea | TV Alsbach | 1954 | 01:09:29 | 19.10.2024 |
| Weimer, Ruth | TSG Wiesloch | 1952 | 01:10:21 | 15.10.2022 |
| Hartenberger, Lilo | LAZ Birkenfeld | 1950 | 01:14:37 | 19.10.2024 |
| Kiefer, Inge | LT Ettlingen | 1945 | 01:18:10 | 15.10.2016 |
| Müller, Marliese | 1. FC Kaiserslautern | 1953 | 01:18:44 | 14.10.2023 |

**W75**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Hoffmann, Ingrid | TV Offenbach | 1942 | **01:07:17** | 20.10.2018 |
| Braun, Regine | SV Rohrbach/S | 1948 | 01:13:56 | 14.10.2023 |
| Klas-Gundel, Irene | LG Meulenwald Föhren | 1949 | 01:15:54 | 19.10.2024 |
| Springer, Elisabeth | TV Bad Sobernheim | 1946 | 01:25:40 | 19.10.2024 |