

29. Bad Dürkheimer Berglauf mit RLP-Meisterschaft am 17.10.2026

Start: 14.00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü. NN).

Ziel: Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü. NN).

Streckenlänge: 8,7 km / **Höhenanstieg:** 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)

Laufstrecke: Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.

Klasseneinteilung: Jugend m/w U16 (14-15), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85.

Mannschaftswertungen: jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.

Meldungen (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort) ab 01.06.2026 bis **Freitag, 16.10.2026, 22.00 Uhr** nur über my.raceresult.com, für RLP-Meisterschaft bis **14.10.2026, 24.00 Uhr**. **Nachmeldung vor Ort möglich** (nicht für RLP-Meisterschaft!).

Startgebühr: 13,00 €, Jugendliche 8,00 € (Bankeinzug bei Anmeldung); Nachmeldung: 15,00 €/10,00 € (Barzahlung). In der Startgebühr enthalten: Abgaben für Verband und Berglaufpokal, Zeitmessung, Leih-Chip (Rückgabe im Ziel!), Kleidersack und Kleidertransport, Sportlergetränk, Bananen, Leih-Becher (Rückgabe im Ziel!), Foto-Rahmen, Busrückfahrt, Sektstand an der Rücklaufstrecke, kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.

Auskunft: Michael Röper, Tel. 06322 8518, E-Mail: peter.michael.roeper@t-online.de.

Ergebnisliste: ab Samstagabend im Internet auf www.laufclub.de sowie my.raceresult.com.

Auszeichnungen:

- Urkunden für Platzierte automatisch bei der Siegerehrung sowie ab Sonntag kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern
- Sonderpreise für die ältesten Teilnehmer

Preise werden bei der Siegerehrung nur an Anwesende vergeben!

Wichtige Hinweise: Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampffregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtstkommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke).

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.

Startnummernausgabe: ab 12.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule Bad Dürkheim, Leistadter Straße.

Umkleiden/Duschen: in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.

Speisen und Getränke: in bewährter Qualität in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel.

Siegerehrung: ab ca. 17 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße.

Kleidertransport: in Kleidersäcken vom Veranstalter zum Ziel. Abgabe bis 15 Minuten vor dem Start.

Rückweg: zu Fuß 4,5 km, markiert; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis) um 15.51 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.

Anreise/Parken: Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt, Einfahrt von der Straße „In der Silz“) reichlich vorhanden; leider erhebt die Stadt Bad Dürkheim dort neuerdings Parkgebühren. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).

Anreise ohne Auto: mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von MA/LU. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.

Pfälzer Berglauf-Pokal: Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de

RLP-Meisterschaft inkl. Jugend und Senioren

Startberechtigt sind nur Mitglieder von Vereinen, die dem LV Pfalz oder dem LV Rheinhessen-Rheinland

angehören und über ein gültiges Startrecht verfügen. Die Liste der Vereine kann auf der Homepage des LV Pfalz (<https://www.lv-pfalz.de>) und des LV Rheinhessen-Rheinland (<https://www.lv-rr.de>) eingesehen werden.

Wertungen:

RLP-Berglaufmeisterschaften

Einzelwertung für Männer und Frauen unabhängig von der Altersklasse.

Mannschaftswertung (Zeitaddition) bei Männern und Frauen (über alle Altersklassen).

RLP-Senioren-Berglaufmeisterschaften

Einzelwertungen in den Klassen M/W 30 bis M/W 80 und älter.

Mannschaftswertungen in den Klassen M/W 30/35, M/W 40/45, M/W 50/55 und M/W 60 und älter.

RLP-Jugend-Berglaufmeisterschaften

Einzelwertungen in den Klassen U18 und U20.