

Training für den 26. Bad Dürkheimer Berglauf

Für Läuferinnen und Läufer, die mit der Strecke noch nicht vertraut sind, bietet der Laufclub vier Termine für Trainingsläufe an. Hintergrund ist, dass die Strecke erst in der Woche vor dem Wettkampf markiert werden darf, aber ohne Markierung wegen des dichten Wegenetzes nur schwer zu finden ist. Treffpunkt ist der Parkplatz der Berufsbildenden Schule Bad Dürkheim an der Leistadter Straße. Von dort geht es auf der Originalstrecke bis zum Ziel am Bismarckturm. Anschließend laufen wir auf der kürzeren Rücklaufstrecke zurück zum Ausgangspunkt. Da langsam gelaufen wird, sind insgesamt bis zu zwei Stunden anzusetzen.

Termine: Jeweils Sonntag, 9:30 Uhr, 17.09., 24.09., 01.10. und 08.10.2023.