

26. Bad Dürkheimer Berglauf am 14.10.2023

Start: 14.00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü.NN)

Ziel: Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü.NN)

Streckenlänge: 8,7 km / **Höhenanstieg:** 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)

Laufstrecke: Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.

Klasseneinteilung: Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

Mannschaftswertung: jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.

Startgebühr Voranmeldung: 12,00 €, Jugendliche 6,00 €. **Nachmeldung vor Ort:** 14,00 €, Jugendliche 7,00 €. In der Startgebühr enthalten: Verbandsabgaben, Zeitmessung, Leih-Chip, Kleidersack und Kleidertransport, Leih-Becher, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, Sektstand an der Rücklaufstrecke, kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.

Ergebnisliste: ab Samstagabend im Internet auf www.laufclub.de sowie my.raceresult.com.

Auszeichnungen:

- Urkunden für Platzierte automatisch bei der Siegerehrung sowie ab Sonntag kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern
- Sonderpreise für die ältesten Teilnehmer

Preise werden bei der Siegerehrung nur an Anwesende vergeben!

Voranmeldung (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort) **bis Freitag, 13.10.2023, 22.00 Uhr** über my.raceresult.com. Zahlung der Startgebühr bei Anmeldung über Bankeinzug; das Portal wird am 01. Juli 2023 geöffnet.

Nachmeldung am Veranstaltungstag ist gegen Gebühr möglich (plus 2,00€/1,00€ Jugendliche), nur Barzahlung.

Wichtige Hinweise: Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampffregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtkommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke).

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.

Startnummernausgabe: ab 12.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule Bad Dürkheim, Leistadter Straße.

Umkleiden/Duschen: in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.

Speisen und Getränke: in bewährter Qualität in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel.

Siegerehrung: ab ca. 17.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße.

Kleidertransport: in Kleidersäcken vom Veranstalter zum Ziel. Abgabe bis 15 Minuten vor dem Start.

Rückweg: zu Fuß 4,5 km, markiert; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis) um 15.53 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.

Anreise/Parken: Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt, Einfahrt von der Straße „In der Silz“) reichlich vorhanden. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).

Anreise ohne Auto: mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von MA/LU. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.

Pfälzer Berglauf-Pokal: Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de