26. Bad Dürkheimer Berglauf

8,7 km / 510 Höhenmeter

Sa. 14.10.2023, 14:00 Uhr

Wertungslauf
zum Pfälzer Berglauf-Pokal

2023 DLV GENEHMIGTER LAUF © WALKEN | WANDERN

Lauf-Club Bad Dürkheim e.V.
www.laufclub.de

Laufclub Bad Dürkheim

digital- und printmedien | **rainer hauer**
67273 herxheim am berg · +49 179 4803983
rainerhauer@layoutunddruck-hauer.de
www.layoutunddruck-hauer.de

elektro kohler

Wasserhohl 25
67098 Bad Dürkheim
Telefon: 0 63 22 / 89 33
www.elektro-kohler.eu

FEEL THE NEW
SPIRIT OF SPORTS

Reebok

r+h brillenglas.de

OPTIK WAGNER GmbH
Römerplatz 8 | 67098 Bad Dürkheim
Fon: 0 63 22 / 20 60 | info@optik-wagner-gmbh.de

- Transportverpackungen
- Verkaufsverpackungen
- Schutzverpackungen
- Lagerverpackungen

Wir verpacken das!

VERPACKUNG
Rainer Zahner GmbH

Tel. 06322/9513-0
www.zahner-verpackung.de

Mesel
WEINGUT · DESTILLERIE
www.mesel.de

...alles rund ums Dach.

- **Zimmerei**
- **Holzrahmenbau**
- **Wärmedämmung**

LINTZ & WOLF HOLZBAU GmbH
Gutleutstraße 50 · D-67098 Bad Dürkheim
Telefon: 06322/1855 · Fax: 06322/8187
info@lintz-holzbau.de · **www.lintz-holzbau.de**

SCHREINEREI GLASEREI
Steffen ALLbach GMBH

Bruchstr. 69 · 67098 Bad Dürkheim
Tel. 0 63 22 / 6 74 15 · Fax 98 21 48
E-Mail: info@schreinerei-allbach.de
www.schreinerei-allbach.de

Ihr Partner für:
- exklusive Hauseingangstüren • Zimmertüren
- Büroeinrichtungen • exklusive Möbel • Reparaturen
- Einbauküchen • Fenster, Verglasungen

BESCHERS MARKTHALLE

Obst · Gemüse · Blumen
Gastroservice

Bruchstr. 1 · Bad Dürkheim - Gewerbegebiet
Tel.: 0 63 22 / 6 53 55
info@beschersmarkthalle.de

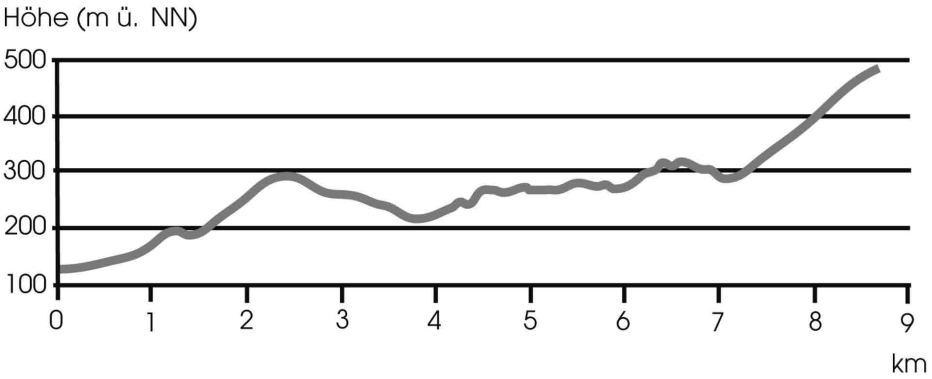
26. Bad Dürkheimer Berglauf am 14.10.2023

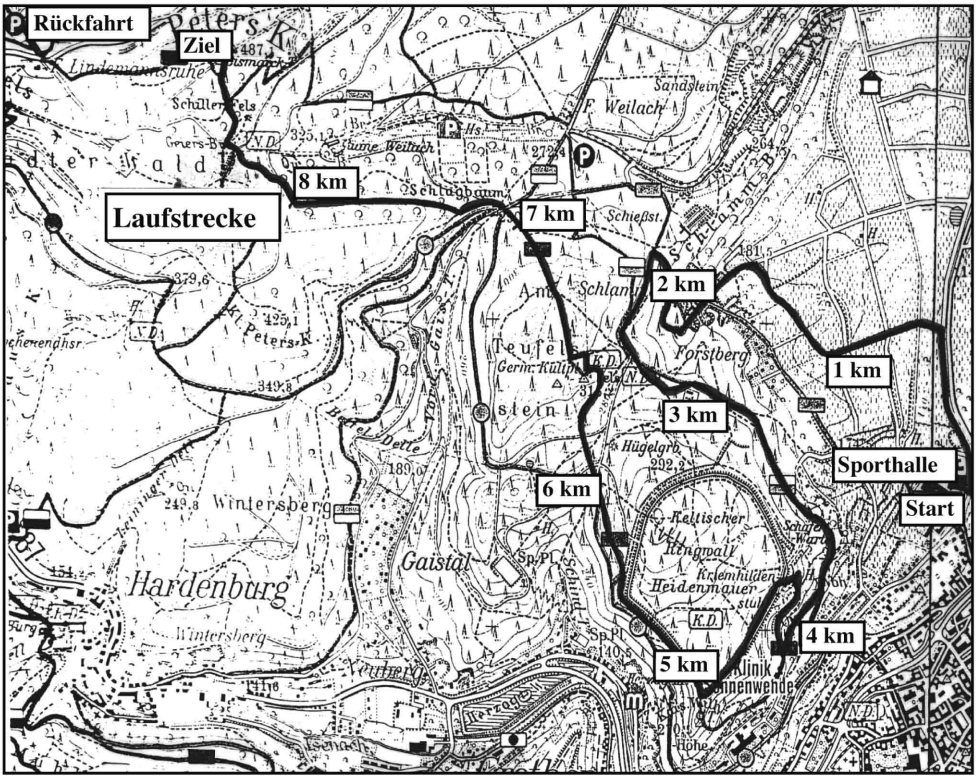
Start: 14.00 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü.NN).
Ziel: Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü.NN).
Streckenlänge: 8,7 km / **Höhenanstieg:** 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege).
Laufstrecke: Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.
Klasseneinteilung: Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85.
Mannschaftswertung: jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.
Startgebühr Voranmeldung: 12,00 €, Jugendliche 6,00 €. **Nachmeldung vor Ort:** 14,00 €, Jugendliche 7,00 €. In der Startgebühr enthalten: Verbandsabgaben, Zeitmessung, Leih-Chip, Kleidersack und Kleidertransport, Leih-Becher, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, Sektstand an der Rücklaufstrecke, kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
Ergebnisliste: ab Samstagabend im Internet auf www.laufclub.de sowie my.raceresult.com.
Auszeichnungen:

- Urkunden für Platzierte automatisch bei der Siegerehrung sowie ab Sonntag kostenloser Urkundendruck über my.raceresult.com.
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer.
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse.
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern.
- Sonderpreise für die ältesten Teilnehmer.

Preise werden bei der Siegerehrung nur an Anwesende vergeben!
Voranmeldung: (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort **bis Freitag, 13.10.2023, 22.00 Uhr** über my.raceresult.com. Zahlung der Startgebühr bei Anmeldung über Bankeinzug; das Portal wird am 01. Juli 2023 geöffnet.
Nachmeldung am Veranstaltungstag ist gegen Gebühr möglich (plus 2,00 € / 1,00 € Jugendliche), nur Barzahlung.
Wichtige Hinweise: Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampfregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtskommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke).
Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.
Startnummernausgabe: ab 12.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.
Umkleiden / Duschen: in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.
Speisen und Getränke: in bewährter Qualität in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel.
Siegerehrung: ab ca. 17.00 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.
Kleidertransport: in Kleidersäcken vom Veranstalter zum Ziel. Abgabe bis 15 Min. vor dem Start.
Rückweg: zu Fuß 4,5 km, markiert; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis, um 15.53 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.
Anreise/Parken: Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt, Einfahrt von der Straße „In der Silz“) reichlich vorhanden. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).
Anreise ohne Auto: mit DB oder Rhein-Haardt-Bahn von MA/LU. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.
Pfälzer Berglauf-Pokal: Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter: **www.pfaelzer-berglaufpokal.de**

Streckenprofil





Mit freundlicher Genehmigung durch das Landesamt für Vermessung und Geobasisinformation (www.lvermgeo.rlp.de)
©GeoBasis-DE/LVermGeoRP2010-09-28

PERSON
Ingenieurbüro für Tragwerksplanung GbR
Dipl. Ing. (FH) G.Person & Dipl. Ing. (FH) D. Person

Auf der Hayert 4 · 67169 Kallstadt
Telefon: 06322/66924 · Fax: 06322/66096
E-Mail: firma@ingenieurbuero-person.de

WEINGUT ISEGRIM

KLAUS & MIRA WOLF
Am Spielberg 2
67098 Bad Dürkheim | Pfalz
tel 06322-7731
www.weingut-isegrim.de

REBEN KRAPP
Hausreben
Tafeltrauben rot und weiß für Ihren Hausgarten
Stück € 8,– incl. Pflanzanleitung + Porto
Wormser Straße 45 · 67098 Bad Dürkheim-Ungstein
Tel. 06322 4354 · Fax 06322 64975
info@rebschule-krapp.de · www.rebschule-krapp.de

Raiffeisen-Warengenossenschaft Bad Dürkheim eG
Winzer-, Rebveredlungs- und Gartenbedarf · Brennstoffe
RWG
Ihr einziger selbstständiger Raiffeisen-Markt in der Pfalz
Am Rathaus 2 · 67098 Bad Dürkheim · Tel. (06322) 1093 · Fax (06322) 8037
rwg-bad-duerkheim@t-online.de · www.rwg-bad-duerkheim.de

STADTWERKE
Bad Dürkheim GmbH

Stadtwerke Bad Dürkheim GmbH
Salinenstr. 36
67098 Bad Dürkheim

Tel: 06322 / 935-888
Fax: 06322 / 935-8140

www.sw-duerkheim.de

Gemeinsam laufen und mehr! Hier das vielfältige Angebot des Lauf-Club Bad Dürkheim:

Montag, 19:45 Uhr **Gymnastik**
Sporthalle Carl-Orff-Realschule, Kanalstr.

Dienstag, 18:00 Uhr **Lauftreff**
Parkplatz Weilach bis 27.9., danach Treff Salierhalle

Mittwoch, 18:00 Uhr **Lauftraining Aktive und Jugend**
Stadion Trift

Mittwoch, 18:00 Uhr **Nordic Walking**
Kurpark und Wingert, Treff Salierhalle

Donnerstag, 18:00 Uhr **Yoga**
Sporthalle Lebenshilfe

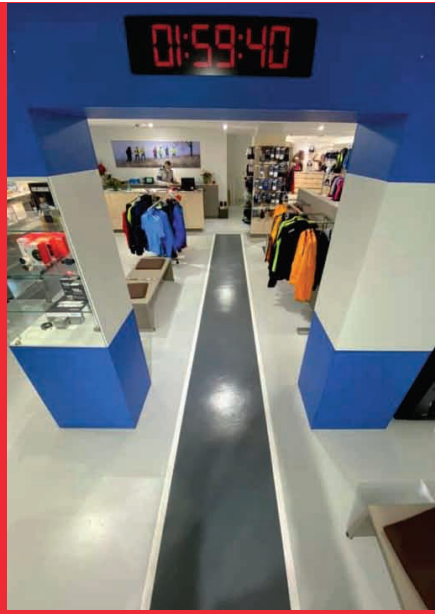
Donnerstag, 18:00 Uhr **Lauftreff**
Parkplatz Weilach bis 29.9., danach Treff Salierhalle

Sonntag, 9:30 Uhr **Lauftraining**
Stadion Trift, im Winter Turnhalle Valentin-Ostertag-Schule nach Absprache

LEX LAUFEXPERTEN

DER LAUFLADEN

LAUFEN | WALKING | WANDERN



Öffnungszeiten: Mo-Fr: 10 - 18 Uhr | Sa: 10 - 16 Uhr

info@derlaufladen.de | Eisenbahnstr. 1a, 67655 KL