

23. Bad Dürkheimer Berglauf am 19.10.2019

Start: 14.45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße (123 m ü.NN)

Ziel: Bismarckturm auf dem Peterskopf (493 m ü.NN)

Streckenlänge: 8,7 km

Höhenanstieg: 510 Höhenmeter (370 m Höhendifferenz zuzüglich Zwischenanstiege)

Laufstrecke: Schöne abwechslungsreiche Naturstrecke: überwiegend Waldwege, teilweise auch schmale Pfade (Trails) mit Steinen, Wurzeln und Treppenstufen.

Klasseneinteilung: Jugend m/w U16 (bis 15 Jahre), U18 (16-17) und U20 (18-19); M/W 20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85

Mannschaftswertung: jeweils für Frauen und Männer; die drei Schnellsten eines Vereins oder einer Laufgemeinschaft bilden eine Mannschaft.

Startgebühr: 10,00 €, Jugendliche 5,00 €, keine Nachmeldegebühr. In der Startgebühr enthalten: 1,00 € Becherpfand (wird bei Rückgabe im Ziel erstattet), Verbandsabgaben, Kleidersack und Kleidertransport, Sportlergetränk und Bananen im Ziel, Busrückfahrt, Urkunde (auf Wunsch vor Ort sowie kostenloser Urkundendruck über www.laufinfo.eu).

Ergebnisliste: Aushang sofort nach dem Lauf, Kopien in begrenzter Anzahl bei der Siegerehrung, ab Samstagabend im Internet auf www.laufclub.de sowie ab Sonntag auch unter www.laufinfo.eu.

Auszeichnungen:

- Urkunden für jeden auf Anforderung (für Platzierte automatisch bei der Siegerehrung) sowie ab Sonntag kostenloser Urkundendruck über www.laufinfo.eu
- Sachpreise für die jeweils drei schnellsten Frauen und Männer
- Sachpreise für die ersten drei in jeder Klasse
- Secco-/Bierpreise für die jeweils drei schnellsten Mannschaften bei Frauen und Männern
- Sonderpreise für die jüngsten und ältesten Teilnehmer

Preise werden bei der Siegerehrung nur an Anwesende vergeben!

Meldung: Voranmeldung (unter Angabe von Namen, Geburtsjahrgang, Verein oder Wohnort) bis Mittwoch, 16.10.2019, 24.00 Uhr aus organisatorischen Gründen erwünscht, Online-Meldung über www.laufclub.de, Nachmeldungen bis kurz vor dem Start ohne Nachmeldegebühr.

Auskunft: Michael Röper, Pegauer Str. 10, 67157 Wachenheim, Tel.: 06322/8518; E-Mail: [peter.michael.roeper\[at\]t-online\[dot\]de](mailto:peter.michael.roeper[at]t-online[dot]de).

Wichtige Hinweise: Unser Lauf ist ein vom DLV genehmigter Wettkampf und unterliegt den entsprechenden Wettkampffregeln. Zusätzliche Hilfsmittel, die beim Vorwärtskommen auf der Strecke helfen, sind nicht zugelassen (z.B. Stöcke).

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diesen Lauf veröffentlicht werden dürfen. Außerdem erklärt er, dass er gesund ist und ausreichend trainiert hat für die Teilnahme an diesem Lauf.

Startnummernausgabe: ab 12.45 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.

Umkleiden/Duschen: in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Straße.

Speisen und Getränke: in der Sporthalle, Sportlergetränk und Bananen im Ziel.

Siegerehrung: ab ca. 17.15 Uhr in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen, Leistadter Straße.

Kleidertransport: Kleidersäcke vom Veranstalter werden zum Ziel transportiert. Abgabe bis 15 Minuten vor dem Start.

Rückweg: zu Fuß 4,5 km, markiert; Ausschilderung am Ziel beachten. Busrückfahrt (Linienbus gratis) um 16.14 Uhr ab Parkplatz Lindemannsruhe (700 m vom Ziel), Rückfahrten mit Privatautos müssen selbst organisiert werden.

Anreise/Parken: Aus Richtung Ludwigshafen (von Osten) kommend folgt man dem Wegweiser „Bad Dürkheim – Kuranlagen“ bis zum Wurstmarkt-Kreisel/Riesenfass, von dort Richtung Berufsbildende Schule. Der Weg ist aus allen Richtungen ab Ortseinfahrt Bad Dürkheim mit roten Schildern „Berglauf“ ausgeschildert. Parkplätze sind in Startnähe (rechts der Straße nach Leistadt) reichlich vorhanden. Für Zuschauer und Begleitung gibt es außerdem Parkplätze an der Weilach und an der Lindemannsruhe (Fußweg zum Ziel ca. 700 m).

Anreise ohne Auto: mit DB oder Rhein-Hardt-Bahn von Mannheim/Ludwigshafen. Fußweg vom Bahnhof ca. 900 m.

Pfälzer Berglauf-Pokal: Die Teilnehmer an den einzelnen Wertungsläufen nehmen automatisch teil. Alle Informationen rund um den Pfälzer Berglauf-Pokal unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de.