

Bergauf beim Berglauf zum Bismarckturm

LAUFSPORT: 22. Wettkampf am 20. Oktober

VON HENNING SCHNEEHAGE

BAD DÜRKHEIM. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Am Samstag, 20. Oktober, veranstaltet der Laufclub der Kurstadt den Bad Dürkheimer Berglauf. Bereits zum 22. Mal. Ziel ist wie jedes Jahr der Bismarckturm. Der LC erwartet mehr als 300 Läufer aller Leistungs- und Altersklassen. In diesem Jahr geht es auch um die Pfalzmeisterschaften.

Der Startschuss fällt pünktlich um 14.45 Uhr vor der Sporthalle der Berufsbildenden Schule auf der Leistadter Straße. „Dazu muss die Straße kurz gesperrt werden. Wir hoffen auf das Verständnis der Autofahrer, die kurz warten müssen“, sagt Michael Röper vom LC. Das Ziel am Bismarckturm auf dem Peterskopf liegt 370 Meter höher. Weil es auf 8,7 Kilometer Länge mehrmals bergab geht, summieren sich die Höhenanstiege auf 510 Meter.

Damit zählt der Lauf zu den schwersten Wettbewerben beim Pfälzer Berglaufpokal. Es ist der fünfte von sieben Wertungsläufen. Die Stre-



Viel los war 2017 beim Berglauf am Bismarckturm. ARCHIVFOTO: FRANCK

cke verläuft zunächst durch die Weinberge, dann durch den Wald. Dort teils auf schmalen Pfaden, gespickt mit Wurzeln, Steinen und Treppenstufen. Markante Punkte des Naherholungsgebiets werden gestreift: Schäferwarte, Kriemhildensstuhl, Kaiser-Wilhelm-Turm, Teufelsstein und Schlagbaum. Höhepunkt ist die Steilstufe am Geiersbrunnen kurz vorm Ziel, wo auch hochtrainierte Läufer an ihre Grenzen stoßen. Teilnehmen kann aber jeder, der sich das zutraut.

Bereits 33 Minuten nach dem Start werden die Schnellsten im Ziel erwartet. Der Streckenrekord steht seit 19 Jahren bei 32:02 Minuten. Die schnellste Frau, die Deutsche Meisterin des Jahres 2012 Melanie Noll aus der Südpfalz, lief vor drei Jahren mit 39:31 Minuten neue Bestzeit. Mit den Letzten, begleitet vom Schlussläufer, ist nach etwa 1:15 Stunden zu rechnen. Den Rückweg – auf direktem Weg etwa 4,5 Kilometer – absolvieren die meisten Teilnehmer zu Fuß, nachdem sie sich im Zielbereich umgezogen haben. Kleiderbeutel der Läufer werden zum Ziel transportiert. Wer nach dem Lauf nicht mehr zu Fuß gehen oder joggen will, kann mit dem Linienbus um 16.14 Uhr ab Lindemannsruhe zurückfahren, die Kosten trägt der Veranstalter.

Die Siegerehrung mit zahlreichen Preisen findet dann in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule statt. Außer um Sieg und Platzierung in den Altersklassen geht es um Punkte für den Pfälzer Berglaufpokal. Außerdem werden die Berglauf-Pfalzmeister in allen Altersklassen, einschließlich Jugend, ermittelt. Dazu ist die Startberechtigung und Mitgliedschaft in einem Verein des Pfälzer Leichtathletik-Verbandes erforderlich.

INFO UND ANMELDUNG

Weitere Infos und Anmeldung im Netz auf www.laufclub.de. Infos auch unter Telefon 06322 8518. Meldeschluss für die Pfalzmeisterschaft ist am 17. Oktober, ansonsten sind Meldungen vor Ort bis kurz vorm Start möglich.