LEICHTATHLETIK

Liston als Erster oben

BAD DÜRKHEIM. Andrew Liston und Nora Coenen (beide TSV Krofdorf-Gleiberg) sind die Sieger beim 13. Bad Dürkheimer Berglauf. Liston verwies nach 8,7 Kilometern in 34:32 Minuten Tom Heuer (TuS Heltersberg/36:19) und Rafael Bender (LC Bad Dürkheim/36:35) auf die Plätze. Seine Vereinskollegin setzte sich bei den Frauen in 42:08 Minuten gegen Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim/42:30) und Eve Rauschenberg (TV Maikammer/43:18) durch.

Nachdem Matthias Hecktor vom TuS Heltersberg wegen einer Erkältung absagen musste, war der Weg frei für den 31 Jahre alten Schotten. „Es ist eine sehr harte Strecke und man musste immer Gas geben. Schade, dass Matthias nicht dabei war, wenn man alleine laufen muss, ist es doch heftig“, sagte Liston, der an der Uni Gießen als Dozent Englisch lehrt. „Matthias hätte ihn heute locker gepackt, aber er war dann doch schnell weg“, musste Tom Heuer schon früh abreißen lassen.

„Ich mache mir keine Vorgaben. Einfach so schnell, wie es geht, den Berg hoch“, nannte Coenen ihr schlichtes Erfolgsrezept. Allerdings ist ihr Sieg keine Überraschung, denn die 18-Jährige war im September Zweite bei den deutschen Juniorenmeisterschaften der Bergläufer. „Ich war heute platt, als es den Berg hochging. Die Siegerin ist ja erst 18, da hat man noch Power“, sagte die 40 Jahre Sabine Rankel mit Blick auf den Altersunterschied.