

Im Laufschrift hinauf zum Bismarckturm

LEICHTATHLETIK: Am 15. Oktober neunte Auflage des Bad Dürkheimer Berglaufes – Auch Wertung für Pfalzmeisterschaft

► **BAD DÜRKHEIM.** Wenn in gut einer Woche, am Samstag, 15. Oktober, vor der Berufsbildenden Schule der Startschuss fällt, geht der Bad Dürkheimer Berglauf bereits in seine neunte Runde.

Angefangen hat es 1997 mit 160 Teilnehmern. In diesem Jahr erwartet der veranstaltende Laufclub etwa 350 Läufer, darunter sowohl Jogger und Volksläufer als auch überregional bekannte Berglaufspezialisten. In diesem Jahr werden im Rahmen des Laufs die Pfalz-Berglaufmeisterschaften ausgetragen. Gleichzeitig geht es um Punkte für den Pfälzer Berglaufpokal.

Berglauf ist eine Spezialdisziplin der Leichtathletik, in der im Gelände von unten nach oben gelaufen wird. Gestartet wird in Bad Dürkheim auf der Leistadter Straße vor der Sporthalle der Berufsbildenden Schule auf 123 Meter Höhe. Das Ziel ist am 493 Meter hoch gelegenen Bismarckturm auf dem Peterskopf. Dazwischen liegen 8,7 Kilometer und 510 Meter Höhenanstieg, denn zu den 370 Metern Höhendifferenz addieren sich mehrere Wie-



Beim Start geht's meistens noch recht eng zu.

—ARCHIVFOTO: M. FRANCK

deranstiege, nachdem es zwischen durch bergab geht.

Die abwechslungsreiche Strecke, die erst durch die Weinberge, dann auf Waldwegen durch das Naherho-

lungsgebiet führt – vorbei an Schäferwarte, Kriemhildenstuhl, Kaiser-Wilhelm-Turm, Teufelsstein und Schlagbaum – erreicht mit der Steilstufe am Geiersbrunnen kurz vor dem Ziel ih-

ren Höhepunkt. Diese „Kletterstelle“ fordert nicht nur Freizeitjogger, sondern auch trainierte Läufer bis zum Letzten.

Vor allem die Landschafts- und Erlebnisläufer schätzen die schöne Naturstrecke, die sich deutlich abhebt von den reinen Asphalt- und Straßenstrecken anderer Veranstaltungen. Für den veranstaltenden Laufclub bedeutet das aber auch einen besonderen Aufwand für die Herrichtung und Markierung sowie die Absicherung der Strecke am Wettkampftag mit Streckenposten. „Zur Zeit liegen noch ein paar Bäume quer über der Strecke, aber die Leute vom Forstamt werden schon noch für eine ungehinderte Belaufbarkeit der Wege sorgen“, ist sich Henning Schneehage, Berglauf-Organisator des Laufclubs, sicher.

Der Startschuss fällt pünktlich um 14.45 Uhr, damit auch die langsameren Läufer rechtzeitig im Ziel sind und den Linienbus erreichen können, der um 16.07 Uhr am Parkplatz Lindemannsruhe abfährt. Die meisten Teilnehmer werden den Rückweg aber zu Fuß antreten, nachdem sie ihre Ruck-

säcke oder Kleiderbeutel, die der Veranstalter vom Start zum Ziel transportiert, in Empfang genommen und sich umgezogen haben. Denn der direkte Weg zurück ist nur 4,5 Kilometer lang, und schließlich sind Bergläufer in erster Linie Langstreckenläufer, denen ein paar Kilometer nach dem Wettkampf gerade recht kommen zum Auslaufen.

Die Siegerehrung findet anschließend in der Sporthalle der Berufsbildenden Schule statt. Dort werden auch die Pfalzmeister im Berglauf gekürt, einschließlich der Seniorenmeister in den einzelnen Altersklassen. Außerdem zählt der Bad Dürkheimer Berglauf wie in jedem Jahr als vierter von sechs Wertungsläufen zum Pfälzer Berglaufpokal.

INFOS UND ANMELDUNG

Informationen unter Telefon 06353/2960. Voranmeldungen sind bis Mittwoch, 12. Oktober, erwünscht, für die Pfalzmeisterschaft erforderlich. Nachmeldungen (ohne Pfalzmeisterschaft) sind vor Ort bis kurz vor dem Start möglich.

Näheres ist auch auf der Laufclub-Homepage www.laufclub.de zu finden, dort ist auch online-Anmeldung möglich. (shg)