

## Laufende Termine im Sommer 2018

von Beginn der Sommerzeit (25.03.2018) bis Wurstmarktbeginn (07.09.2018)

Dienstag	19.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> an der Weilach (27.03. bis 04.09.2018)
Dienstag	20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Wachenheim, Hinterm Graben 3 ( <u>bis 29.5.</u> ; Sommerpause bis September)
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Lauftraining für Aktive und Jugend</b> , Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Walking und Nordic Walking</b> in Kurpark und Wingert, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien.
Donnerstag	19.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> an der Weilach (29.03. bis 06.09.2018)
Sonntag	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> , Treffpunkt Turnhalle der Valentin-Ostertag-Schule oder Stadion Trift (nach Absprache)

## Laufende Termine im Winter 2018/2019

nach Wurstmarktende (ab 18.09.2018) bis Umstellung auf Sommerzeit (31.03.2019)

Dienstag	19.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> , Treffpunkt Salierhalle, Dauer 1-1,5 h. Gelaufen wird in oder rund um Bad Dürkheim
Dienstag	20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Wachenheim, Hinterm Graben 3
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Lauftraining für Aktive und Jugend</b> , Stadion Trift
Mittwoch	18.00 Uhr	<b>Walking und Nordic Walking</b> im Kurpark, Treffpunkt Salierhalle. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen zur Verfügung
Donnerstag	18.00-19.00 und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache. Nicht in den Schulferien
Donnerstag	19.00 Uhr	<b>Lauftreff</b> (Dauer 1-1,5 h), Treffpunkt Salierhalle
Sonntag	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> , Treffpunkt Turnhalle der Valentin-Ostertag-Schule oder Stadion Trift (nach Absprache)

**Alle Lauftreffs sind offen für jeden, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.** Die übrigen Angebote sind Mitgliedern des LC Bad Dürkheim vorbehalten. „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.