

## Laufende Termine im Winter 2011/2012

nach Wurstmarktende (ab 19.09.2011) bis Umstellung auf Sommerzeit (25.03.2012)

Dienstags	14.30 Uhr	<b>Kinder- und Jugendtraining</b> im Stadion Trift (nach Absprache)
Dienstags	19.00 Uhr	<b>Lauftreff und Lauftraining</b> , Treffpunkt Salierhalle, Dauer 1-1,5 h. Gelaufen wird in oder rund um Bad Dürkheim. (Auskunft: Rainer Hauer, Tel. 06353/9592266)
Dienstags	20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Psychosomatischen Klinik (Untergeschoss)
Mittwochs	18.00 Uhr	<b>Walking und Nordic Walking</b> in Kurpark, Treffpunkt Salierhalle, für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen in begrenztem Umfang zur Verfügung.
Donnerstags	18.00-19.00 und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache
Donnerstags	19.00 Uhr	<b>Lauftraining</b> (Dauer 1-1,5 h), Treffpunkt Salierhalle
Sonntags	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> im Stadion Trift und nach Belieben anschließend auf Wirtschaftswegen rund um Bad Dürkheim (nach Absprache)

## Laufende Termine im Sommer 2012

von Beginn der Sommerzeit (25.03.2012) bis Wurstmarktbeginn (07.09.2012)

Dienstags	14.30 Uhr	<b>Kinder- und Jugendtraining</b> im Stadion Trift (nach Absprache)
Dienstags	19.00 Uhr	<b>Lauftreff mit Walking</b> an der Weilach (27.03. bis 04.09.2012) <b>Gruppe für Laufanfänger mit individueller Betreuung</b>
Dienstags	20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b> in der Sporthalle der Psychosomatischen Klinik (Untergeschoss) bis 24.04.2012, dann Sommerpause bis September
Mittwochs	18.00 Uhr	<b>Walking und Nordic Walking</b> in Kurpark und Wingert (Treffpunkt Salierhalle) für Anfänger und Fortgeschrittene. Leihstöcke zum Ausprobieren stehen in begrenztem Umfang zur Verfügung.
Donnerstags	18.00-19.00 und 19.30-20.30	<b>Yoga</b> in der Sporthalle der Lebenshilfe, Eingang zwischen Sägmühle und Rettungswache
Donnerstags	19.00 Uhr	<b>Lauftraining</b> an der Weilach (Auskunft: Rainer Hauer, Tel. 06353/9592266)
Sonntags	09.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> im Stadion Trift und nach Belieben anschließend auf Wirtschaftswegen rund um Bad Dürkheim (nach Absprache)